

Διάταξη Θεματικής Ενότητας ΔΜΥ622 / Πρόληψη της Καπνιστικής Συμπεριφοράς

Σχολή	ΣΟΕΔ	Σχολή Οικονομικών Επιστημών και Διοίκησης	
Πρόγραμμα Σπουδών	ΔΜΥ	Διοίκηση Μονάδων Υγείας	
Θεματική Ενότητα	ΔΜΥ622	Πρόληψη της Καπνιστικής Συμπεριφοράς	
Επίπεδο	Προπτυχιακό		Μεταπτυχιακό
		Μάστερ √	Διδακτορικό
Γλώσσα Διδασκαλίας	Ελληνική		
Τύπος Διδασκαλίας	Εξ αποστάσεως		
Τύπος Θεματικής Ενότητας	Υποχρεωτική		Επιλογής √
Αριθμός Ομαδικών Συμβουλευτικών Συναντήσεων	Σύνολο	Φυσική Παρουσία	Τηλεσυναντήσεις
	5	0	5
Αριθμός Εργασιών	2		
Υπολογισμός Τελικής Βαθμολογίας	Εργασίες	Δραστηριότητες	Τελικές Εξετάσεις
	30 %	20 %	50 %
Αριθμός Ευρωπαϊκών Πιστωτικών Μονάδων (ECTS)	Δέκα (10)		

Περιγραφή Θεματικής Ενότητας

Η θεματική ενότητα στοχεύει: α) στην μελέτη και κατανόηση της καπνιστικής συμπεριφοράς ως μιας χρόνιας υποτροπιάζουσας και απειλητικής για την υγεία νόσου με διαστάσεις παγκόσμιας επιδημίας, η οποία έχει ολέθρια επακόλουθα και συνέπειες στη ζωή και την υγεία των καπνιστών, αλλά και στο σύστημα υγείας και στην οικονομία της κάθε κοινωνίας, β) στην κατανόηση και λεπτομερή ανάλυση της εθιστικής φύσεως της νικοτίνης σε βιολογικό και ψυχολογικό επίπεδο, και στην επεξεργασία των μηχανισμών εγκατάστασης της εξαρτημένης καπνιστικής συμπεριφοράς, του στερεοτικού συνδρόμου, της έννοιας της βιολογικής ανοχής, και της αιτιολογικής συσχέτισης μεταξύ του ισχυρού εθισμού από τη νικοτίνη και των πολύ χαμηλών ποσοστών διακοπής του καπνίσματος, γ) στην κατανόηση των ιδιαιτεροτήτων και μοναδικών χαρακτηριστικών του εφηβικού καπνίσματος, στην αναγνώριση των διαφορετικών τύπων κοινωνικών επιρροών (π.χ. marketing και διαφημίσεις προϊόντων καπνού, απαγόρευση του καπνίσματος σε δημόσιους χώρους, επίδραση της οικογένειας και των φίλων) στην διαμόρφωση της καπνιστικής συμπεριφοράς, καθώς και στην εκμάθηση τεχνικών ανάπτυξης προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων και λήψης αποφάσεων (π.χ. αυτο-έλεγχος και αυτο-αποτελεσματικότητα), δ) στην κατανόηση της έννοιας του χώρου εργασίας και των πολύπλοκων επιδράσεων του καπνίσματος στην υγεία των εργαζομένων, καθώς και στην ανάδειξη επιστημονικά τεκμηριωμένων πρακτικών και μεθόδων για την διακοπή του καπνίσματος και την διαφοροποίησή τους από ψευδο-επιστημονικές μεθόδους, και

ε) στην ανάδειξη ψυχολογικών μεθόδων και εφαρμογών για την παρακίνηση και προετοιμασία του καπνιστή για την διακοπή του καπνίσματος.

Με την ολοκλήρωση της θεματικής ενότητας, οι φοιτητές θα έχουν την δυνατότητα να κατανοούν και να παρουσιάζουν τις επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος (δευτερογενούς και τριτογενούς), καθώς και τον ρόλο και την επίδραση συγκεκριμένων πολιτικών στην καπνιστική συμπεριφορά, όπως η απαγόρευση του καπνίσματος σε δημόσιους χώρους και η χρήση προειδοποιητικών μηνυμάτων υγείας στα καπνικά προϊόντα. Επιπλέον, οι φοιτητές θα έχουν την ικανότητα να χρησιμοποιούν τις θεωρίες της ανθρώπινης συμπεριφοράς και των αρχών της κινητοποιητικής συνέντευξης ώστε να καταρτίζουν, υλοποιούν και αξιολογούν επιστημονικά τεκμηριωμένα προγράμματα πρόληψης και διακοπής του καπνίσματος σε σχολεία, εργασιακούς χώρους και την κοινότητα γενικότερα.

Προ-απαιτούμενες Θεματικές Ενότητες

Συν-απαιτούμενες Θεματικές Ενότητες

Σύνθεση Βαθμολογίας

Τρόπος Αξιολόγησης	Βαρύτητα στον τελικό βαθμό	Φόρτος εργασίας	
		Ώρες	ECTS
Εβδομαδιαίες Διαδραστικές Δραστηριότητες	20 %	50	2
Εργασία 1	15 %	37.5	1.5
Εργασία 2	15 %	37.5	1.5
Τελική/Επαναληπτική Εξέταση	50 %	125	-
Σύνολο	100%	250	10

Κανονισμοί Βαθμολογίας και Τρόποι Αξιολόγησης

- Ένας/Μια φοιτητής/-τρια βαθμολογείται με 9, εάν συγκεντρώσει το 90% της πιθανής βαθμολόγησης, δηλαδή, $90\% \cdot 10 = 9$, και ούτω καθεξής.
- Βαθμός επιτυχίας (Passing rate)
 - 50% στις Γραπτές Εργασίες
 - 50% στις Διαδραστικές Δραστηριότητες
 - Δικαίωμα συμμετοχής στις τελικές εξετάσεις μιας Θ.Ε. έχουν οι φοιτητές/-τριες που κατοχύρωσαν τον ελάχιστο απαιτούμενο βαθμό ($\geq 50\%$) τόσο στις Γραπτές Εργασίες όσο και στις Διαδραστικές Δραστηριότητες
 - 50% στην Τελική εξέταση

Αν ένας/μια φοιτητής/-τρια συγκεντρώσει βαθμολογία με δεκαδικό ψηφίο, τότε αυτό στρογγυλοποιείται στην πλησιέστερη μισή μονάδα.