

Η ΩΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

ΕΙΝΑΙ ΤΩΡΑ!

ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΕ ΩΡΑ ΚΑΙ ΚΑΘΕ ΣΤΙΓΜΗ
ΠΟΥ ΣΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ
ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΑΛΟ ΤΟΥ ΠΛΑΝΗΤΗ ΜΑΣ.

ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΛΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ

ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025
ΜΕΤΑΞΥ 20:30 - 21:30

ΣΒΗΝΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΤΑ ΦΩΤΑ ΜΑΣ
ΓΙΑ 60 ΛΕΠΤΑ

Η φετινή «Ωρα της Γης» στην Κύπρο εστιάζει στη μηδενική σπατάλη τροφίμων [#ZeroFoodWaste](#). Είναι μία από τις μεγαλύτερες απειλές για τον πλανήτη μας. Κάθε χρόνο, στις ανεπτυγμένες χώρες, πετάμε περίπου 1,3 δισ. τόνους τροφής στα σκουπίδια. Την ίδια στιγμή, υποσιτίζονται πάνω από 850 εκατομμύρια άνθρωποι. Η σπατάλη τροφίμων θα μπορούσε να καλύψει τέσσερις φορές τις ανάγκες αυτών των ανθρώπων. Μπορούμε να το αντιληφθούμε;

Η σπατάλη τροφίμων, εκτός από οικονομικό αντίκτυπο στο κάθε νοικοκυριό, έχει τεράστιες περιβαλλοντικές συνέπειες. Έχει και μεγάλες οικονομικές επιπτώσεις για όλους τους εμπλεκόμενους φορείς (παραγωγή, μεταποίηση, μεταφορά, διανομή, κατανάλωση). Αυξάνονται τα οργανικά απόβλητα, επηρεάζεται το έδαφος, επιβαρύνεται η ατμόσφαιρα με τους τόνους αερίων του θερμοκηπίου που ρυπαίνουν λόγω του μεθανίου που απελευθερώνεται από τα τρόφιμα που σαπίζουν στους χώρους υγειονομικής ταφής.

Σπατάλη τροφίμων σημαίνει σπατάλη πόρων, ενέργειας και νερού.

Το Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΑΠΚΥ) συμμετέχει και στηρίζει ενεργά την παγκόσμια δράση «Η Ώρα της Γης». Καλούμε την πανεπιστημιακή μας κοινότητα και όλους τους φίλους και συνεργάτες μας να ενώσουμε δυνάμεις και να στείλουμε μήνυμα SOS για την προστασία του πλανήτη μας, για την προστασία των κερσαίων οικοσυστημάτων, για την εξοικονόμηση ενέργειας, για τη μηδενική σπατάλη τροφίμων. Ενώνουμε τη «φωνή» μας με εκατομμύρια άλλους ανά τον κόσμο.

ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΜΑΣ!

- Αγοράζουμε τρόφιμα όταν υπάρχει ανάγκη
- Διαχειριζόμαστε ορθότερα τα υπολείμματα φαγητού
- Μειώνουμε τις ποσότητες τροφίμων, φρούτων και λαχανικών που πετάμε στα σκουπίδια
- Αλλάζουμε καταναλωτικές συνήθειες
- Ενεργοποιούμε σε θέματα κομποστοποίησης
- Δίνουμε ώθηση στην κυκλική οικονομία

ΑΛΛΑΞΕ ΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΣΟΥ. ΓΙΝΕ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ.

«Η μεγαλύτερη ώρα για τη Γη» [#BiggestHourForEarth](#) είναι ΤΩΡΑ!
Όλοι μαζί, «Διαμορφώνουμε το μέλλον μας!» [#ShapeOurFuture](#)



60 EARTH
HOUR

ΑΝΟΙΚΤΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΥΠΡΟΥ
www.ouc.ac.cy

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ:
ΤΗΝ «ΩΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ»: earthhourcy.org
ΤΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ: ouc.ac.cy