

## Αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα

| <b>Ημερομηνία<br/>27/11/2025</b> |              |                            |                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|--------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Από</b>                       | <b>Μέχρι</b> | <b>Διάρκεια<br/>(ώρες)</b> | <b>Περιεχόμενο</b>                                                                                                                                          |
| 09:00                            | 11:00        | 2,00                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Εισαγωγή – Βασικές έννοιες</li> <li>Νομοθεσία</li> </ul>                                                             |
| 11:00                            | 11:15        | 0,15                       | <b>Διάλειμμα</b>                                                                                                                                            |
| 11:15                            | 13:15        | 2,00                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου στον χώρο εργασίας</li> <li>Επαγγελματικό άγχος / Σύνδρομο εξουθένωσης</li> </ul> |
| 13:15                            | 13:45        | 0,30                       | <b>Διάλειμμα</b>                                                                                                                                            |
| 13:45                            | 15:45        | 2,00                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Κατάθλιψη</li> <li>Εργαλεία μέτρησης των ψυχοκοινωνικών παραγόντων στον χώρο εργασίας</li> </ul>                     |