



Μάθηση σε 5 Λεπτά: Δημιουργώντας εμπειρίες μικρομάθησης (Microlearning) για τον/τη σύγχρονο/η επαγγελματία

Αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα

Ημερομηνία 19/05/2026			
Από	Μέχρι	Διάρκεια (ώρες)	Περιεχόμενο
08:30	10:15	1:45	- Εισαγωγή - Ανακαλύπτοντας τη Δύναμη της Μικρομάθησης: Πώς μαθαίνουμε αποτελεσματικά σε 5 λεπτά.
10:15	10:30	0:15	Διάλειμμα
10:30	12:45	2:15	- Ανακαλύπτοντας τη Δύναμη της Μικρομάθησης: Πώς μαθαίνουμε αποτελεσματικά σε 5 λεπτά. - Από τη Γνώση στη Δράση: Μετατρέποντας πολύπλοκο περιεχόμενο σε στοχευμένες μικρές ενότητες.
12:45	13:15	0:30	Διάλειμμα
13:15	15:15	2:00	Από τη Γνώση στη Δράση: Μετατρέποντας πολύπλοκο περιεχόμενο σε στοχευμένες μικρές ενότητες.



Ημερομηνία 21/05/2026			
Από	Μέχρι	Διάρκεια (ώρες)	Περιεχόμενο
08:30	10:30	2:00	Από τη Γνώση στη Δράση: Μετατρέποντας πολύπλοκο περιεχόμενο σε στοχευμένες μικρές ενότητες.
10:30	10:45	0:15	Διάλειμμα
10:45	12:45	2:00	Η Τέχνη της Μικρο-Αφήγησης: Δημιουργώντας ιστορίες που εμπνέουν και ενεργοποιούν.
12:45	13:15	0:30	Διάλειμμα
13:15	15:15	2:00	Η Τέχνη της Μικρο-Αφήγησης: Δημιουργώντας ιστορίες που εμπνέουν και ενεργοποιούν



Ημερομηνία 26/05/2026			
Από	Μέχρι	Διάρκεια (ώρες)	Περιεχόμενο
08:30	10:30	2:00	Από την Ιδέα στην Οθόνη: Δημιουργία μικρομαθημάτων με ψηφιακά εργαλεία.
10:30	10:45	0:15	Διάλειμμα
10:45	12:45	2:00	Από την Ιδέα στην Οθόνη: Δημιουργία μικρομαθημάτων με ψηφιακά εργαλεία.
12:45	13:15	0:30	Διάλειμμα
13:15	15:15	2:00	- Από την Ιδέα στην Οθόνη: Δημιουργία μικρομαθημάτων με ψηφιακά εργαλεία. - Κρατώντας το κοινό μας ενεργό: Τεχνικές συμμετοχής και αξιολόγησης στη μικρομάθηση.



Ημερομηνία 28/05/2026			
Από	Μέχρι	Διάρκεια (ώρες)	Περιεχόμενο
08:30	10:30	2:00	Κρατώντας το κοινό μας ενεργό: Τεχνικές συμμετοχής και αξιολόγησης στη μικρομάθηση
10:30	10:45	0:15	Διάλειμμα
10:45	12:45	2:00	Παρουσιάζοντας, Συζητώντας και Εφαρμόζοντας: Τα δικά μας microlearning μαθήματα σε δράση .
12:45	13:15	0:30	Διάλειμμα
13:15	15:15	2:00	Παρουσιάζοντας, Συζητώντας και Εφαρμόζοντας: Τα δικά μας microlearning μαθήματα σε δράση.