



Αποτελεσματική Αξιοποίηση Ψηφιακών Εργαλείων για ενίσχυση της παραγωγικότητας και δημιουργικότητας στην εργασία

Αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα

Ημερομηνία 10/3/2026			
Από	Μέχρι	Διάρκεια (ώρες)	Περιεχόμενο
09:00	11:00	2:00	Ψηφιακή Επάρκεια και οι Ανάγκες της Ψηφιακής Εποχής - Παρουσίαση προγράμματος και διαγνωστικό quiz ψηφιακών δεξιοτήτων. - Πλαίσιο DigComp και αντιστοίχιση δεξιοτήτων με εφαρμογές.
11:00	11:15	0:15	Διάλειμμα
11:15	13:15	2:00	Ψηφιακή Επάρκεια και οι Ανάγκες της Ψηφιακής Εποχής - Αυτοαξιολόγηση ψηφιακής επάρκειας και καθορισμός προσωπικών στόχων. Επιλογή και Κριτική Αξιολόγηση Ψηφιακών Εργαλείων - Κριτήρια επιλογής εργαλείων και συγκριτική ανάλυση.
13:15	13:45	0:30	Διάλειμμα
13:45	15:45	2:00	Επιλογή και Κριτική Αξιολόγηση Ψηφιακών Εργαλείων - Εφαρμογή του μοντέλου TPACK σε επαγγελματικά σενάρια. - Μελέτη περίπτωσης και αναστοχασμός για βελτίωση διαδικασιών.



Ημερομηνία 12/3/2026			
Από	Μέχρι	Διάρκεια (ώρες)	Περιεχόμενο
09:00	11:00	2:00	Εργαλεία Παραγωγικότητας και Αυτοματισμού - Εργαλεία διαχείρισης χρόνου και οργάνωσης εργασιών. - Οργάνωση εργασιών και κοινόχρηστων φακέλων.
11:00	11:15	0:15	Διάλειμμα
11:15	13:15	2:00	Εργαλεία Παραγωγικότητας και Αυτοματισμού - Βασικές τεχνικές αυτοματοποίησης για εξοικονόμηση χρόνου. Δημιουργία Ψηφιακού Περιεχομένου και Παρουσίασης - Αρχές σχεδίασης και επισκόπηση ψηφιακής πλατφόρμας.
13:15	13:45	0:30	Διάλειμμα
13:45	15:45	2:00	Δημιουργία Ψηφιακού Περιεχομένου και Παρουσίασης - Δημιουργία οπτικού υλικού και χρήση προτύπων. - Παρουσίαση υλικού και ανατροφοδότηση για οπτική επικοινωνία.



Ημερομηνία 13/3/2026			
Από	Μέχρι	Διάρκεια (ώρες)	Περιεχόμενο
09:00	11:00	2:00	Προσωπικό Πλάνο Ψηφιακής Ανάπτυξης και Δια Βίου Μάθηση ○ Αρχές δια βίου μάθησης και εργαλεία αυτοανάπτυξης. ○ Δημιουργία προσωπικού πλάνου ανάπτυξης “Digital Growth Map” και στόχων.
11:00	11:15	0:15	Διάλειμμα
11:15	13:15	2:00	Προσωπικό Πλάνο Ψηφιακής Ανάπτυξης και Δια Βίου Μάθηση ○ Παρουσίαση και αξιολόγηση προσωπικών πλάνων ανάπτυξης.