

Στερεότυπα στον χώρο εργασίας



Περιγραφή προδιαγραφής

Το πρόγραμμα κατάρτισης θα καθοδηγήσει τους συμμετέχοντες με εργαλείο τον οπτικό εγγραμματισμό να αξιοποιούν τη συναισθηματική νοημοσύνη για επαγγελματικούς σκοπούς. Θα τους βοηθήσει να αντιληφθούν πώς έφτασαν να σκέφτονται με τον τρόπο που το κάνουν σε σχέση με τα «στερεότυπα» (συλλογικές αυτόματες αξιακές κατατάξεις), καθώς και τις συνέπειες που έχει αυτός ο τρόπος σκέψης-δράσης. Να κατανοήσουν με ποιο τρόπο δηλαδή τα στερεότυπα που δημιουργούν επηρεάζουν εκτός από την προσωπική και την επαγγελματική τους ζωή.





ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Το πρόγραμμα απευθύνεται εξίσου σε εργοδοτούμενους ή στελέχη επιχειρήσεων και οργανισμών, καθώς και σε ανέργους.

Αφορά όλους όσους θέλουν συνειδητά να κατανοήσουν γιατί σκέφτονται με τον τρόπο που το κάνουν, καθώς και το πώς έχουν, εν αγνοία τους, δημιουργήσει τις παραδοχές και τον τρόπο αντίληψης που έχουν, το πώς αντιδρούν στα γεγονότα γύρω τους .

ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΜΕ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ

Σε επίπεδο γνώσεων

- Να περιγράφουν τις πεποιθήσεις τους και να διατυπώνουν τους περιορισμούς που αυτές επιβάλλουν.
- Αναγνωρίζουν τα ερμηνευτικά φίλτρα που φέρουν και είναι σε θέση να τα παρακάμπτουν.
- Να ταξινομούν τις πληροφορίες που δέχονται στον χώρο εργασίας τους.
- Να συσχετίζουν πώς οι παραδοχές τους στο παρόν διαμορφώνουν τις σκέψεις και τις πράξεις τους που έχουν αντίκτυπο στη συνέχιση των στερεοτύπων στον χώρο της εργασίας του.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων

- Να αναπτύσσουν την κριτική τους σκέψη ως προς τα στερεότυπα που ισχύουν γύρω τους.
- Να αναπτύσσουν ευελιξία σκέψης και να επιλέγουν συμπεριφορές που αποβλέπουν στη διαχείριση και υπέρβαση των στερεοτύπων που υποβιβάζουν τον χώρο εργασίας τους.
- Να οργανώνουν τον τρόπο σκέψης τους ώστε να αναπτύξουν την ικανότητα να αντιλαμβάνονται τον συναισθηματικό αντίκτυπο των λόγων και των πράξεών τους καθώς και των συναδέλφων τους στον εργασιακό χώρο.

Σε επίπεδο στάσεων

- Να συμμετέχουν με τον δικό τους τρόπο στον μετασχηματισμό των στερεοτύπων στον χώρο εργασίας τους.
- Να υπερασπίζονται τον διάλογο εντός και εκτός των κοινοτήτων τους, τις αξίες και τον τρόπο σκέψης των άλλων, πέρα και πάνω από διαχωριστικές γραμμές και στερεότυπα.
- Να συμμετέχουν στις αξίες της κοινωνικής αλληλεγγύης, της ειρηνικής και αρμονικής συνύπαρξης, της βιωσιμότητας και ευημερίας που ξεκινά από τον εργασιακό μας χώρο και αφορά ευρύτερα την κοινωνία μας.
- Να υπερασπίζονται την ελεύθερη σκέψη και τις επιλογές έξω από την πεπατημένη, προσδίδοντας αυθεντικότητα στη ζωή τους.

ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- Εισαγωγή
 - 1ο μέρος: Πώς δημιουργούμε αντιλήψεις;
 - 2ο μέρος: Πώς δημιουργούμε προσδοκίες;
 - 3ο μέρος: Η ιδανική ερμηνεία του στερεότυπου
 - 4ο μέρος: Αναπλαισίωση της έννοιας του στερεοτύπου
 - 5ο μέρος: Νέες προσεγγίσεις της πραγματικότητας
 - 6ο μέρος: Από τη συνειδητοποίηση στην εφαρμογή
 - Η θεωρία της οπτικότητας
 - Κοινωνικές αφηγήσεις του στερεότυπου
 - Αξιολόγηση

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ

Η Βίκυ Καραϊσκού είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου και Διευθύντρια της Έδρας της UNESCO στον Οπτικό Εγγραμματισμό. Έχει διατελέσει επισκέπτρια καθηγήτρια σε πανεπιστήμια στην Ελλάδα, στην Ιταλία, στην Ολλανδία, στη Σουηδία και υπήρξε υπότροφος ως Andrew J. Mellon Distinguished Visitor-in-Residence in the Fine Arts στο Macalester College των ΗΠΑ.

Το ερευνητικό της πεδίο συνιστούν οι επιπτώσεις των πολιτισμικών και εθνικών αφηγήσεων στη μνήμη και στις συλλογικές και ατομικές ταυτότητας, θέματα τέχνης και εξουσίας, οπτικότητας, και αφήγησης. Περισσότερα για τη δουλειά της στο <https://ouc.ac.cy/unesco-chair> και στο <https://www.ouc.ac.cy/index.php/el/profiles/vicky-karaiskou>



Κόστος

Εργοδότες

οι οποίοι δυνητικά μπορούν να λάβουν επιχορήγηση από την ΑνΑΔ:

- Αρχικό κόστος: €480
- Επιχορήγηση: €320
- Τελικό κόστος: €160

Μη Δικαιούχοι

της ΑνΑΔ δύναται να υποβάλουν αίτηση για εγγραφή και παρακολούθηση του Προγράμματος, με κόστος συμμετοχής

- €480 +ΦΠΑ

Φοιτητές & Απόφοιτοι

του ΑΠΚΥ δικαιούνται 30% έκπτωσης στο κόστος συμμετοχής. Η έκπτωση εφαρμόζεται στο αρχικό κόστος και έπειτα υπολογίζεται ο ΦΠΑ:

- Αρχικό κόστος: €480
- Τελικό κόστος: €400

(Το κόστος συμμετοχής μετά την έκπτωση ανέρχεται σε €336 + €64 ΦΠΑ (19%))

Άνεργοι

Οι άνεργοι που πληρούν τις προδιαγραφές σχετικά με το κοινό που απευθύνεται το πρόγραμμα, μπορούν να συμμετάσχουν δωρεάν, πλήρως επιχορηγούμενοι από την ΑνΑΔ.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- **Ημερομηνίες διεξαγωγής:**

- 11/11/2025
- 12/11/2025
- 13/11/2025

- **Στοιχεία επικοινωνίας:**

- Τηλ.: +357 22 411698
- e-mail: kedma@ouc.ac.cy

- **Ώρες διεξαγωγής προγράμματος:**

- 08:30 - 15:30 (11/11/2025)
- 08:30 - 15:30 (12/11/2025)
- 08:30 - 13:00 (13/11/2025)

- **Συνολική διάρκεια κατάρτισης:** 16 ώρες

- **Μεθοδολογία Εκπαίδευσης:**

Διαδικτυακά - Σύγχρονη εξ αποστάσεως

- **Καταληκτική ημερομηνία**

εκδήλωσης ενδιαφέροντος: 06/11/2025