

«Ψηφιακή Ασφάλεια και Προστασία της Ψηφιακής Ταυτότητας για Επαγγελματίες και Εκπαιδευτικούς»

Καθαρή διάρκεια: 18:00

Έναρξη: 18/05/2026



Περιγραφή προδιαγραφής:

Στη σύγχρονη ψηφιακή εποχή, η διαδικτυακή παρουσία αποτελεί καθοριστικό στοιχείο της επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Το πρόγραμμα στοχεύει να ενδυναμώσει επαγγελματίες και εκπαιδευτικούς ώστε να αναγνωρίζουν κινδύνους, να εφαρμόζουν πρακτικές ασφαλείας και να διαμορφώνουν υπεύθυνη ψηφιακή ταυτότητα. Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες, μελέτες περίπτωσης και καθοδηγούμενες εφαρμογές, οι συμμετέχοντες θα μάθουν να οργανώνουν και να προστατεύουν τις ψηφιακές τους πληροφορίες, να ενισχύουν την επαγγελματική τους φήμη και να υιοθετούν αρχές δεοντολογίας και προστασίας δεδομένων στο διαδίκτυο.

Ανάγκη Κατάρτισης:

Η συνεχώς αυξανόμενη χρήση ψηφιακών πλατφορμών έχει δημιουργήσει νέες ανάγκες για ασφαλή, υπεύθυνη και συνειδητή διαδικτυακή παρουσία. Πολλοί επαγγελματίες και εκπαιδευτικοί δε διαθέτουν ακόμη τις απαραίτητες δεξιότητες για να προστατεύουν τα προσωπικά τους δεδομένα, να διαχειρίζονται αποτελεσματικά το ψηφιακό τους αποτύπωμα και να προλαμβάνουν απειλές. Το πρόγραμμα ανταποκρίνεται σε αυτή την ανάγκη, προσφέροντας ολοκληρωμένη κατάρτιση στις βασικές αρχές ψηφιακής ασφάλειας, διαχείρισης ταυτότητας, προστασίας δεδομένων και δεοντολογικής χρήσης της τεχνολογίας. Οι συμμετέχοντες θα εξοικειωθούν με εργαλεία, πρακτικές και στρατηγικές που ενισχύουν την ασφάλεια, την αξιοπιστία και τη θετική επαγγελματική τους παρουσία στο διαδίκτυο.



ΑΝΟΙΚΤΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΥΠΡΟΥ
www.ouc.ac.cy



ΚΕΔΜΑ
Κέντρο Επαγγελματικής
και Διά Βίου Μάθησης



Αρχή Ανάπτυξης
Ανθρώπινου
Δυναμικού
Κύπρου

ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ:

Σε επίπεδο γνώσεων :

- Περιγράφουν την έννοια και τα χαρακτηριστικά της ψηφιακής ταυτότητας.
- Εξηγούν τους τύπους και τις πηγές κινδύνων στο διαδίκτυο.
- Αναγνωρίζουν βασικές αρχές ψηφιακής ασφάλειας, ιδιωτικότητας και προστασίας δεδομένων.
- Συσχετίζουν την επαγγελματική συμπεριφορά με τη διαμόρφωση της ψηφιακής φήμης και αξιοπιστίας.
- Διακρίνουν καλές πρακτικές και συχνά λάθη στη διαδικτυακή παρουσία και επικοινωνία.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων :

- Εφαρμόζουν πρακτικές ασφαλούς πλοήγησης, αποθήκευσης και επικοινωνίας.
- Οργανώνουν και διαχειρίζονται υπεύθυνα την προσωπική και επαγγελματική τους ψηφιακή ταυτότητα.
- Ελέγχουν και εφαρμόζουν κατάλληλες πρακτικές προστασίας από διαδικτυακές απειλές.
- Εφαρμόζουν βασικές αρχές προστασίας δεδομένων (GDPR) και ψηφιακής δεοντολογίας στην επαγγελματική τους πρακτική.
- Σχεδιάζουν και αναπτύσσουν προσωπικό σχέδιο “ψηφιακής υγιεινής” (Cyber Hygiene Plan).

Σε επίπεδο στάσεων :

- Αποδέχονται τη σημασία της υπεύθυνης διαδικτυακής συμπεριφοράς.
- Υποστηρίζουν την ασφάλεια και την προστασία δεδομένων σε συνεργατικά περιβάλλοντα.
- Παροτρύνουν συναδέλφους και μαθητές να εφαρμόζουν ασφαλείς ψηφιακές πρακτικές.
- Υιοθετούν κουλτούρα διαρκούς ενημέρωσης, συνεργασίας και αυτοπροστασίας.



Σε ποιους απευθύνεται αι:

- Στελέχη όλων των βαθμίδων , από νεοεισερχόμενους έως και ανώτερα διοικητικά στελέχη που εργάζονται με ηλεκτρονικά αρχεία και επικοινωνία μέσω διαδικτύου.
- Διοικητικό προσωπικό, στελέχη μάρκετινγκ, ανθρώπινου δυναμικού καθώς και επαγγελματίες που διαχειρίζονται ψηφιακά δεδομένα.
- Ελεύθερους επαγγελματίες που διατηρούν διαδικτυακή παρουσία και επιδιώκουν να προστατεύσουν τη φήμη και τους πελάτες τους.
- Στελέχη επιχειρήσεων και ΜΚΟ που χρειάζονται πρακτικές ψηφιακής ασφάλειας και συμμόρφωσης με πολιτικές προστασίας δεδομένων.
- Λειτουργοί οργανισμών και φορέων που διαχειρίζονται πληροφορίες πολιτών ή υπηρεσιών.
- Νέους επαγγελματίες που επιθυμούν να διαμορφώσουν υπεύθυνη και ασφαλή ψηφιακή ταυτότητα.
- Εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων που χρησιμοποιούν ψηφιακές πλατφόρμες και θέλουν να ενισχύσουν την ασφάλεια των δεδομένων τους.
- Εκπαιδευτές ενηλίκων και στελέχη εκπαίδευσης που διαχειρίζονται προσωπικές ή ευαίσθητες πληροφορίες εκπαιδευομένων.

ΔΟΜΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

- Παρουσίαση στόχων και σχέση ψηφιακής ταυτότητας με επαγγελματική εικόνα.
- Ανάλυση βασικών εννοιών: ιδιωτικότητα, ασφάλεια, ψηφιακό αποτύπωμα.
- Εισαγωγή στην Ψηφιακή Ασφάλεια και την Ψηφιακή Ταυτότητα
- Εντοπισμός προσωπικού ψηφιακού αποτυπώματος και αναστοχασμός.

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΦΗΜΗΣ

- Έρευνα και αξιολόγηση ψηφιακού αποτυπώματος, βελτίωση διαδικτυακής εικόνας.
- Δημιουργία ή ανανέωση προφίλ στο LinkedIn, στρατηγικές φήμης.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΑΠΕΙΛΕΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

- Phishing, malware και άλλες απειλές.
- Κίνδυνοι και Απειλές στο Διαδίκτυο ο Phishing, malware και άλλες απειλές.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Σενάρια επικοινωνίας.
- Σενάρια επικοινωνίας και κανόνες ψηφιακής εθιμοτυπίας (digital etiquette).

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Ισχυροί κωδικοί, 2FA και βασικές ρυθμίσεις ασφαλείας.
- Πρακτικές Ψηφιακής Ασφάλειας ο Ισχυροί κωδικοί, 2FA και βασικές ρυθμίσεις ασφαλείας.
- Ασφαλής χρήση cloud και κοινής χρήσης αρχείων, πρακτικές προστασίας.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΠΛΑΝΟΥ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (CYBER HYGIENE TEMPLATE)

- Αυτοαξιολόγηση και ανάλυση κινδύνων για διαμόρφωση προσωπικού πλάνου.
- Παρουσίαση προσωπικών πλάνων και αναστοχασμός για βελτίωση πρακτικών.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ:

Στέλλα Λάμπη

Η Στέλλα Λαμπή είναι ειδικός στην εκπαιδευτική τεχνολογία και στην αξιοποίηση ψηφιακών εργαλείων, με σπουδές στην Πληροφορική (Loughborough University) και μεταπτυχιακό στην Εκπαιδευτική Τεχνολογία (Πανεπιστήμιο Κύπρου). Τα τελευταία οκτώ χρόνια εργάζεται στο Εργαστήριο Εκπαιδευτικού Υλικού και Μεθοδολογίας του Ανοικτού Πανεπιστημίου Κύπρου, όπου ασχολείται με την επιμόρφωση του ακαδημαϊκού προσωπικού σε θέματα εξ αποστάσεως διδασκαλίας, μάθησης και αξιολόγησης και εξειδικεύεται στον σχεδιασμό και την ανάπτυξη πολυμεσικού και διαδραστικού υλικού καθώς και σύγχρονων δραστηριοτήτων. Επιπλέον, έχει σχεδιάσει και υλοποιήσει προγράμματα επιμόρφωσης με θέμα τη ψηφιακή ικανότητα των εκπαιδευτικών της Κύπρου για το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου, ενώ διαθέτει εμπειρία και στην εκπαίδευση για την απόκτηση του πιστοποιητικού ECDL.

Ως εκπαιδεύτρια ενηλίκων με πολυετή εμπειρία στην εκπαίδευση και υποστήριξη επαγγελματιών σε θέματα ψηφιακών δεξιοτήτων, σχεδιάζει και υλοποιεί επιμορφωτικά προγράμματα που βασίζονται σε πρακτικά εργαλεία και εύκολα εφαρμόσιμες μεθόδους προσαρμοσμένες στις ανάγκες της καθημερινής εργασίας και του σύγχρονου εργασιακού περιβάλλοντος.



ΑΝΟΙΚΤΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΥΠΡΟΥ
www.ouc.ac.cy



ΚΕΔΜΑ
Κέντρο Επαγγελματικής
και Διά Βίου Μάθησης



Αρχή Ανάπτυξης
Ανθρώπινου
Δυναμικού
Κύπρου

ΑΞΙΑ ΚΑΙ ΚΟΣΤΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Εργοδότες

οι οποίοι δυνητικά μπορούν να λάβουν επιχορήγηση από την ΑνΑΔ:

Αρχικό κόστος: €540

Επιχορήγηση ΑνΑΔ: €360

Καθαρό κόστος: €180

Μη Δικαιούχοι

της ΑνΑΔ δύναται να υποβάλουν αίτηση για εγγραφή και παρακολούθηση του Προγράμματος, με κόστος συμμετοχής:

Κόστος:
€540 + ΦΠΑ

Φοιτητές & Απόφοιτοι

του ΑΠΚΥ δικαιούνται 30% έκπτωση στο κόστος συμμετοχής. Η έκπτωση εφαρμόζεται στο αρχικό κόστος και έπειτα υπολογίζεται ο ΦΠΑ:

Αρχικό κόστος: €540

Τελικό κόστος: €449,82
(Το κόστος συμμετοχής μετά την έκπτωση ανέρχεται σε €378 + €71,82 ΦΠΑ (19%))

Άνεργοι

Οι άνεργοι που πληρούν τις προδιαγραφές σχετικά με το κοινό που απευθύνεται το πρόγραμμα, μπορούν να συμμετάσχουν δωρεάν, πλήρως επιχορηγούμενοι από την ΑνΑΔ:

Δωρεάν



ΑΝΟΙΚΤΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΥΠΡΟΥ
www.ouc.ac.cy



ΚΕΔΜΑ
Κέντρο Επαγγελματικής
και Διά Βίου Μάθησης



Αρχή Ανάπτυξης
Ανθρώπινου
Δυναμικού
Κύπρου

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



Ώρες διεξαγωγής :
09:00 - 15:45



Ημερομηνίες διεξαγωγής:
18 / 05 / 2026
20 / 05 / 2026
25 / 05 / 2026



Γεωργία Κυριακίδου
Τηλ.: +357 22 411698
e -mail: kedma@ouc.ac.cy



ΑΝΟΙΚΤΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΥΠΡΟΥ
www.ouc.ac.cy



ΚΕΔΜΑ
Κέντρο Επαγγελματικής
και Διά Βίου Μάθησης



Αρχή Ανάπτυξης
Ανθρώπινου
Δυναμικού
Κύπρου