

«Μια Νέα Εποχή Δια Βίου Σύνδεσης»

Παρασκευή 14 Νοεμβρίου 2025 / 18:00 – 21:30

Inset Nicosia – Versatile Event Space by MAP Hotel

17:30 - 18:00

Εγγραφές συμμετεχόντων

18:00 - 18:05

Εισαγωγή από τη Συντονίστρια της εκδήλωσης **κα. Αθηνά Σκοταρά**
Υπεύθυνη Λειτουργό του Τομέα Φοιτητικής Ανάπτυξης και Αποφοίτων του Ανοικτού Πανεπιστημίου Κύπρου

18:05 - 18:15

Χαιρετισμοί

Πρόεδρος Ανοικτού Πανεπιστημίου Κύπρου, **κ.Γεώργιος Παπάς**
Πρύτανης Ανοικτού Πανεπιστημίου Κύπρου, Καθηγητής **Σταύρος Σταύρου**
Διευθυντής Διοίκησης και Οικονομικών Ανοικτού Πανεπιστημίου Κύπρου,
κ. Χριστόφορος Χριστοδουλίδης

18:15 - 18:20

Σύντομη παρουσίαση της δράσης του Γραφείου Αποφοίτων
Προϊσταμένη της Υπηρεσίας Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας, **κα. Έλενα Γρηγορίου**

18:20 - 18:30

Παρουσίαση των μελών του 1ου Ομίλου Αποφοίτων

18:30 - 19:15

Διαδραστική δραστηριότητα δικτύωσης

Kratis Training & Consulting Ltd

Μια συναρπαστική εμπειρία επιβίωσης που ενισχύει τη συνεργασία, τη λήψη αποφάσεων και τη δικτύωση μεταξύ των συμμετεχόντων.

19:15 - 19:45

Δικτύωση με Νόημα - Από τη Στρατηγική στη Σύνδεση

Βάσω Βαρδάκη - επαγγελματίας coach, mentor, εκπαιδεύτρια και συγγραφέας

Μια εμπνευσμένη ομιλία: Δικτύωση σημαίνει να δημιουργούμε σχέσεις που ενώνονται με εμπιστοσύνη, ανάπτυξη και έμπνευση.

19:45 - 21:30

Κοκτέιλ δικτύωσης

Πλησιέστερος χώρος στάθμευσης:
Τάφος Νταβίλα Πάρκινγκ | D'Avilla Bastion Parking

Με την υποστήριξη των:



Vardership LTD
Coaching | Consulting | Training



kratis
Training & Consulting Ltd



Βάσω Βαρδάκη

Επαγγελματίας coach, mentor, εκπαιδεύτρια και συγγραφέας



Vardership LTD
Coaching | Consulting | Training

«Δικτύωση με Νόημα» Από τη Στρατηγική στη Σύνδεση

Η δικτύωση (networking) δεν είναι απλώς μια τεχνική, αλλά μια ουσιαστική ανθρώπινη ανάγκη που εξελίσσεται καθώς ωριμάζουμε προσωπικά και επαγγελματικά. Δεν αφορά το «ποιον ξέρουμε», αλλά το πώς συνδεόμαστε. Είναι μια φυσική και αληθινή διαδικασία ανάπτυξης — ένα δίκτυο που μας στηρίζει, μας ενώνει και μας εμπνέει.

Σύντομο Βιογραφικό

Η Βάσω Βαρδάκη είναι επαγγελματίας coach, mentor, εκπαιδεύτρια και συγγραφέας, γνωστή για τη δράση της στον χώρο της προσωπικής ανάπτυξης και της ηγεσίας. Με σπουδές στην ανθρώπινη επικοινωνία και τη διοίκηση επιχειρήσεων, καθώς και πιστοποιήσεις από Διεθνείς Ομοσπονδίες Coaching & Mentoring όπως ο ICF & ο EMCC, έχει αφιερώσει την καριέρα της στο να βοηθά ανθρώπους και ομάδες να ανακαλύψουν τις δυνατότητές τους, να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους και να επιτύχουν τους στόχους τους με αυτογνωσία και αυτοπεποίθηση. Μέσα από τα σεμινάρια, τις ομιλίες, τα βιβλία και τα podcasts της, εμπνέει το κοινό να αναλάβει δράση και να χτίσει μια ζωή με σκοπό, χαρά και δημιουργικότητα.



Σόλωνας Δημοσθένους

Partner, Trainer and Consultant



Θωμάς Δημοσθένους

Partner, Research and Development



Training & Consulting Ltd

«Sonoran Desert Game» Διαδραστική δραστηριότητα δικτύωσης

Μια συναρπαστική εμπειρία επιβίωσης που ενισχύει τη συνεργασία, τη λήψη αποφάσεων και τη δικτύωση μεταξύ των συμμετεχόντων. Μέσα από ένα διαδραστικό σενάριο επιβίωσης, οι συμμετέχοντες δοκιμάζουν τις δεξιότητές τους, ανακαλύπτουν τα δυνατά τους σημεία και αναπτύσσουν αποτελεσματικούς τρόπους ομαδικής επίλυσης.

Σύντομο προφίλ της Kratis

Η Kratis ιδρύθηκε το 2005 και αποτελεί μια εξειδικευμένη εταιρεία εκπαίδευσης και συμβουλευτικών υπηρεσιών με επίκεντρο τον ανθρώπινο παράγοντα, τη συμπεριφορά οργανισμών, τη διαχείριση ασφάλειας και τη βελτίωση της ανθρώπινης απόδοσης. Με έμφαση στην εξατομικευμένη προσέγγιση, προσαρμόζει κάθε πρόγραμμα και συνεργασία στις πραγματικές ανάγκες των πελατών της. Η Kratis δραστηριοποιείται διεθνώς, συνεργαζόμενη με αξιόπιστους και καταξιωμένους οργανισμούς και φορείς.